



2025年 8 月予定献立表



学校法人 昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

★幼稚園

★保育園

日	曜日	10時 (未満児のみ)	12時 副食	日	曜日	10時 (未満児のみ)	献立名			献立材料名			備考
							12時 副食	未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ	血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくする	
1	金	牛乳	中華風混ぜご飯 バンバンジー風サラダ ワントンスープ くだもの	1	金	牛乳	中華風混ぜご飯 バンバンジー風サラダ ワントンスープ くだもの	冷奴	ミルク 豆乳きなこもち 牛乳	牛乳 スkimミルク 豚肉 ささみ 豆腐 豆乳 きな粉	米 三温糖 ワンタン ご まドレッシング 上白糖 片栗粉	人参 玉ねぎ たけのこ 水煮 干し椎茸 ねぎ 枝豆 きゅうり 赤ピーマ ン もやし レタス チン ゲン菜 パナナ	
2	土			2	土	牛乳	ごはん 豚肉のソテー ねんころし ごま和え 野菜スープ くだもの	人参グラッセ	おかし	牛乳 豚肉	米 三温糖 片栗粉 ごま おかし	玉ねぎ キャベツ ほうれ ん草 えのきたけ 人参 南瓜 コーン缶 ドライ パセリ メロン	
4	月	牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきサラダ 青菜のスープ くだもの	4	月	牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきサラダ 青菜のスープ くだもの	蒸し南瓜	ミルク シリアルボール 牛乳	牛乳 スkimミルク 豚ひ き肉 鶏ひき肉 豆腐 シーチキン ひじき	米 バン粉 片栗粉 三 温糖 エッグケア マヨド レ コーンフレーク マシュ マロ バター	玉ねぎ 大根 小ねぎ キャベツ 人参 小松菜 しめじ えのきたけ 南 瓜 パナナ	
5	火	牛乳	親子丼 (0-2歳別盛り) 親子煮 お浸し すまし汁 くだもの	5	火	牛乳	親子丼 (0-2歳別盛り) 親子煮 お浸し すまし汁 くだもの	ふかし芋	ミルク 五平もち風 牛乳	牛乳 スkimミルク 鶏 肉 卵 煮干し 米みそ	米 三温糖 さつま芋 上白糖	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 キャベツ 小松菜 もやし 白菜 ほうれん草 すいか	
6	水	牛乳	ごはん 魚のみりん焼き マセドアンサラダ みそ汁 くだもの	6	水	牛乳	ごはん 魚のみりん焼き マセドアンサラダ みそ汁 くだもの	納豆	ミルク ザンドイッチ 牛乳	牛乳 スkimミルク あじ まだい 煮干し 納豆 米みそ シーチキン	米 三温糖 じゃが芋 エッグケア 食パン	きゅうり ホールコーン缶 人参 枝豆 玉ねぎ し めじ なす チンゲン菜 りんご	
7	木	牛乳	ごはん チキンカツ レタスサラダ 夏野菜のスープ くだもの	7	木	牛乳	ごはん チキンカツ レタスサラダ 夏野菜のスープ くだもの	ブロッコリー	じゃごせんべい 牛乳	牛乳 鶏肉 しらす干し 青のり	米 薄力粉 バン粉 な たね油 和風ドレッシング ごま ごま油 エッグケア	レタス きゅうり 人参 赤ピーマン コーン缶 玉ねぎ なす ズッキーニ 南瓜 ブロッコリー パナ ナ	
8	金	牛乳	ごはん 八宝菜 春雨の和え物 中華風スープ くだもの	8	金	牛乳	ごはん 八宝菜 春雨の和え物 中華風スープ くだもの	レバー煮	ミルク パウンドケーキ 牛乳	牛乳 スkimミルク 豚 肉 ロースハム 鶏レバ ー	米 春雨 三温糖 上 白糖 なたね油	白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 生姜 たけ のこ 木耳 きゅうり 赤ピーマン もやし チン ゲン菜 にら りんご	
9	土			9	土	牛乳	ごはん 鶏じゃが 酢の物 みそ汁 くだもの	水晶豆腐	おかし	牛乳 鶏肉 カットわか め 煮干し 豆腐 米み そ	米 じゃが芋 糸こんにゃ く なたね油 ごま 三温 糖 おかし	玉ねぎ 人参 さやいん げん きゅうり 大根 し めじ えのきたけ 小松 菜 オレンジ	
11	月		振替休日	11	月		振替休日						
12	火	牛乳	ごはん 鮭のムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ くだもの	12	火	牛乳	ごはん 鮭のムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ くだもの	ドレッシング和え	ミルク りんごゼリー 牛乳	牛乳 スkimミルク 鮭 ワインナー イナアガー	米 薄力粉 バター な たね油 三温糖 上白 糖	なす 南瓜 レタス キャ ベツ 青ピーマン 黄ピー マン 玉ねぎ 人参 ト マト缶 ほうれん草 きゅ うり 赤ピーマン りんご ジュース バイン缶	
13	水	牛乳	ジャージャー麺風 ツナサラダ くだもの	13	水	牛乳	ジャージャー麺風 ツナサラダ くだもの	ごはん すまし汁	ミルク コーンパン 牛乳	牛乳 スkimミルク 豚ひ き肉 米みそ シーチキ ン 煮干し	米 中華麺 なたね油 三温糖 エッグケア ホッ トケーキ粉	にんにく 生姜 ねぎ 玉ねぎ 干し椎茸 きゅ うり もやし 人参 大 根 枝豆 コーン缶 白菜 チンゲン菜 ス イートコーン パナナ	
14	木	牛乳	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 くだもの	14	木	牛乳	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 くだもの	おくらの和え物	ポッポコーン(4.5 歳) (0-3歳)お駄ス ナック 牛乳	牛乳 鶏肉 粉チーズ 油揚げ 煮干し 米みそ ささみ 青のり	米 バン粉 オリーブ油 なたね油 三温糖 麩 とうもろこし玄穀	にんにく ドライパセリ 人参 切り干し大根 干しいたけ 小松菜 玉ねぎ さつま芋 こね ぎ オクラ もやし りん ご	
15	金	牛乳	ごはん スパニッシュオムレツ 海藻サラダ きのこ入りスープ くだもの	15	金	牛乳	ごはん スパニッシュオムレツ 海藻サラダ きのこ入りスープ くだもの		ミルク ドーナッツ 牛乳	牛乳 スkimミルク 卵 ダイスカットチーズ カッ つわかめ 海藻ミックス	米 じゃが芋 なたね油 和風ドレッシング ホッ トケーキ粉 上白糖 粉糖	玉ねぎ 人参 枝豆 きゅうり レタス キャベツ しめじ えのきたけ オレ ンジ	
16	土			16	土	牛乳	トースト ビーフシチュー パプリカ入りサラダ くだもの	白身魚のバセリ焼 き	おかし	牛乳 牛肉 豚肉 まだ い	米 食パン なたね油 じゃが芋 ビーフシチュ ール 和風ドレッシング おかし	人参 玉ねぎ しめじ エリンギ グリンピース 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ コーン缶 きゅ うり りんご	



2025年 8月予定献立表



★幼稚園

★保育園

日	曜	10時(未満児のみ)	12時 副食	日	曜	10時(未満児のみ)	献立名			献立材料名			備考
							12時 副食	未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ	血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくする	
18	月		ごはん 魚のマヨレモン キャベツのしらす和え みそ汁 くだもの	18	月		ごはん 魚のマヨレモン キャベツのしらす和え みそ汁 くだもの	卵の花	ミルク みかんゼリー	牛乳 スkimミルク まだい 赤魚 煮干し 米みそ しらす干し おから イナアガー	米 片栗粉 なたね油 エッグケア 練乳 三温糖 上白糖	キャベツ きゅうり 人参 大根 ほうれん草 干しいたけ りんご みかん缶	
19	火	牛乳	ごはん 豚肉のねぎみそ焼き ひじき煮 わかめスープ くだもの	19	火	牛乳	ごはん 豚肉のねぎみそ焼き ひじき煮 わかめスープ くだもの	ほうれん草のお浸し	おかかおにぎり	牛乳 スkimミルク 豚肉 米みそ 大豆水煮 油揚げ ひじき かつお節	米 三温糖	小ねぎ 生姜 人参 さやいんげん 玉ねぎ もやし キャベツ ほうれん草 チンゲン菜 すいか	
20	水	牛乳	ごはん すき焼き風煮物 マカロニサラダ みそ汁 くだもの	20	水	牛乳	ごはん すき焼き風煮物 マカロニサラダ みそ汁 くだもの	ふかし芋	ミルク きなこ蒸しパン	牛乳 スkimミルク 牛肉 豆腐 ロースハム 煮干し 米みそ きな粉	米 糸こんにやく 三温糖 マカロニ エッグケア マヨレ かつま芋 ホット ケーキミックス 上白糖	大根 人参 玉ねぎ ねぎ きゅうり 赤ピーマン 南瓜 チンゲン菜 パナナ	
21	木	牛乳	☆自園給食☆ ♪登園日、お誕生会♪ カレーピラフ イタリアンサラダ コーンスープ ゼリー	21	木	牛乳	☆自園給食☆ ♪登園日、お誕生会♪ カレーピラフ イタリアンサラダ コーンスープ ゼリー	焼き鮭	スノーボール	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 シーチキン イナアガー 鮭	米 カレールウ イタリアンドレッシング コーンクリームスープ 上白糖 薄力粉 バター 粉糖 なたね油	人参 玉ねぎ マッシュルーム水煮 枝豆 赤ピーマン 黄ピーマン 青ピーマン キャベツ ドライパセリ ぶどうジュース	登園日
22	金	牛乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ トマトのおろし和え すまし汁 くだもの	22	金	牛乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ トマトのおろし和え すまし汁 くだもの	高野豆腐の煮物	ミルク 水ようかん	牛乳 スkimミルク 鶏肉 煮干し 高野豆腐 粉寒天	米 片栗粉 なたね油 こしあん	生姜 トマト 枝豆 大根 人参 玉ねぎ 干しいたけ こねぎ りんご	
23	土			23	土	牛乳	オムライス レタスのサラダ 野菜スープ くだもの		おかし	牛乳 鶏肉 卵	米 じゃが芋 和風ドレッシング おかし	玉ねぎ 人参 グリンピース レタス キャベツ きゅうり 人参 赤ピーマン コーン缶 ほうれん草 ドライパセリ オレンジ	0～2歳 土曜参観日
25	月		焼肉丼 (0-2歳別盛り) チーズ すまし汁 くだもの	25	月	牛乳	焼肉丼 (0-2歳別盛り) 肉野菜炒め チーズ すまし汁 くだもの	きのこソテー	ミルク マドレーヌ	牛乳 スkimミルク 牛肉 豚肉 固形チーズ 豆腐 卵	米 三温糖 ごま ホット ケーキ粉 バター 上白糖	玉ねぎ もやし キャベツ 人参 生姜 にんにく 青ピーマン ほうれん草 えのきたけ 赤ピーマン ホールコーン缶 しめじ りんご	
26	火	牛乳	ごはん 豚肉と大豆のごまがらめ 大根の酢の物 みそ汁 くだもの	26	火	牛乳	ごはん 豚肉と大豆のごまがらめ 大根の酢の物 みそ汁 くだもの	豆腐の変わり焼き	ミルク クラッカー	牛乳 スkimミルク 豚肉 大豆水煮 煮干し 豆腐 米みそ 青のり	米 片栗粉 ごま 三温糖 マヨレ 薄力粉	生姜 大根 きゅうり 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜 野菜ジュース パナナ	
27	水	牛乳	冷やしうどん ギョロツケ くだもの	27	水	牛乳	冷やしうどん ギョロツケ くだもの	ごはん ごま和え	ミルク ピザトースト	牛乳 スkimミルク かつお節 昆布 鶏肉 油揚げ ギョロツケ ウィナー チーズ	米 うどん麺 ごま 食パン	玉ねぎ 人参 大根 ねぎ もやし ほうれん草 青ピーマン りんご	
28	木	牛乳	ごはん 魚のオーロラ焼き ジャーマンポテト キャベツのスープ くだもの	28	木	牛乳	ごはん 魚のオーロラ焼き ジャーマンポテト キャベツのスープ くだもの	蒸し野菜	フルーチェ	牛乳 スkimミルク 鮭 赤魚 ウィナー	米 エッグケア じゃが芋 ごま 三温糖 こしあん 粉寒天	玉ねぎ 赤ピーマン ドライパセリ 人参 キャベツ エリンギ コーン缶 ブロッコリー みかん缶	
29	金	牛乳	わかめごはん ちくわの磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ すまし汁 くだもの	29	金	牛乳	わかめごはん ちくわの磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ すまし汁 くだもの		ミルク ラスク	牛乳 スkimミルク わかめふりかけ 焼きちくわ 青のり 豚肉 煮干し 豆腐	米 薄力粉 なたね油 ごまドレッシング フランスパン バター グラニュー糖	きゅうり もやし レタス 赤ピーマン 黄ピーマン 玉ねぎ 人参 小松菜 パナナ	
30	土			30	土	牛乳	ごはん 五目中華炒め 南瓜サラダ もやしのスープ くだもの	人参の甘煮	おかし	牛乳 スkimミルク 豚肉 ロースハム	米 ごま油 三温糖 エッグケア おかし	玉ねぎ 人参 キャベツ 水煮たけのこ にら 生姜 にんにく 南瓜 きゅうり 木耳 チンゲン菜 もやし りんご	

★1号認定・プレスクール・・・夏休み中(土曜日を除く)は、給食注文をされている方のみの提供となります。

午後の預かりを利用される方で、給食の注文をされていない方は、お弁当の持参が必要となりますのでご注意ください。

(8/21(木)登園日は、1号認定・プレスクールのお子さんも給食があります)

★8/23(土)は、0.1.2歳は土曜参観のため基本的に給食提供はその他の学年のみとなります。

★材料の仕入れの関係等より、献立が変更になる場合がございます。